



Business Coaching College

Lecturers are Members of



SYSTEMICKÝ KOUČING KURZ

Medzinárodne AKREDITOVANÝ

koučovanie klienta zohľadňujúc vzťahy a systémovú dynamiku, ktorá ho presahuje.

Medzinárodné akreditované označenie: Systemic coaching course – coaching individual clients by acknowledging relationships and system dynamics beyond the individual.

Kurz je určený pre koučov, ktorí už majú základný výcvik v koučovaní v rozsahu aspoň 60 hodín. Je vedený interaktívnym spôsobom a je zameraný na prax. Nevysvetľuje základy, predpokladá, že účastník už vie viesť koučovací rozhovor podľa ICF kompetencií. Kurz prebieha v slovenskom jazyku.

Počas 3 modulov sa naučíte:

Naučíte sa pozeráť na klientove problémy v širšom kontexte jeho vzťahov a systemických väzieb do ktorých patrí. Túto schopnosť využijete predovšetkým pri koučovaní konfliktov, uviaznutia v situácii z ktorej sa klient nevie dostať, opakujúcich sa problémoch, alebo klientovej neschopnosti plniť vlastné predsavzatia. Na úvod výcviku sa budeme venovať základom teórie systémov, aby vám boli zrozumiteľné praktické veci, ktoré sa následne naučíte. Ako všetky naše výcviky, vysvetlíme niečo z teórie, aby veci boli jasné a zrozumiteľné a potom veľa praxe, lebo až zážitok vám umožní skutočne porozumieť.

Získate:



Diplom Systemic Coaching Trained Coach:

Systemic Coaching Trained Coach
Business Coaching College

Kurz je súčasťou programu akreditovaného na 2 LEVEL

novej akreditačnej schémy ICF. Po základnom výcviku ho môžete použiť na získanie ďalších hodín k PCC certifikácii.

Rozsah: 3×2 dni v trvaní niekoľko mesiacov.

Cena: 1 760 EUR + DPH 20 % / osoba (6 tréningových dní).

Miesto konania:

Karloveské rameno 3498/6, 841 04 Bratislava.

Čas konania: 9.00–16.30, káva od 8.30 hod.

NAJBLIŽŠIE TERMÍNY
otvorené pre verejnosť:

nájdete na:

www.koucovaciaskola.sk



Systemický prístup – čo to je?

Systemická teória je pomerne nový prístup. Venuje sa vnímaniu ľudí ako súčastí systémov v ktorých operujú (pracovný tím, rodina, firma, krajina) a ktoré im istým spôsobom vymedzujú miesto v systéme. Možnosti a obmedzenia, ktoré človek na svojom mieste v systéme má sú často nevedomené, ale riadia to, čo sa deje v živote človeka a voľby ktoré robí. Cieľom systemickej práce je pomôcť človeku vidieť realitu jeho situácie. Zmeniť uhol jeho pohľadu od uzavretia v situácii k nadhľadu nad situáciou. Keď bez ilúzií vidí mapu svojej situácie, môže vedome konať a prijať zodpovednosť za svoje rozhodnutia.

Kedy je užitočný systemický prístup?

V koučovaní má význam použiť systemické mapovanie predovšetkým vtedy, keď sa v správaní klienta objavujú opakujúce sa vzorce, ktoré mu neprospievajú a on hovorí: „Nechcem to tak robiť, ale aj tak to vždy urobím“. Alebo má jasný cieľ, aj vie ako ho dosiahnuť, ale nejde za ním, nekoná. A tiež v mnohých iných situáciách ako je napríklad strategické mapovanie alternatív alebo vyjasnenie systému vzťahov. Treba mať tiež na mysli, že nie každý klientov problém je systemický a iné druhy koučovacích intervencií sú vhodnejšie.

Zameranie tohto výcviku

V tomto výcviku sa budeme zaoberať tou oblasťou kde sa stretáva koučing so systemickou teóriou zaoberajúcou sa ľudskými systémami, ktorej časť sa prekrýva s konšteláciami. Naším cieľom je pomôcť koučom, aby vedeli viesť koučovací rozhovor s ohľadom na systémy, do ktorých klientove problémy alebo dilemy patria a robiť to alebo konverzačným, verbálnym spôsobom, alebo pomocou vytvorenia somatického uvedomenia.



1. modul

Mapovanie systémov vzťahov v koučovaní

Prvý modul vám poskytne jednoduché a pragmatické návody na mapovanie vzťahových štruktúr, ktoré môžete v každodennej praxi použiť aj bez hlbšej znalosti tejto komplexnej problematiky. Externalizovanie svojho vnútorného obrazu nejakej situácie našim klientom umožňuje objektívnejší pohľad na celok, ktorý ich ovplyvňuje a dáva im viac slobody v konaní. Keď stavíme konštelačnú mapu, ako by sme vyberali z klientovho vnútra jeho doteraz nevedomovanú mapu danej situácie a uvideli ju pred sebou. Tento pohľad mu dáva uvedomenie – nevedomé sa stáva vedomým a klient s tým môže začať vedome pracovať.

Mapovanie je užitočné pri práci s firemnými systémami ale aj pri individuálnej práci s klientom. Naučíte sa ako urobiť pre klienta mapu na stole s figúrkami alebo na zemi so značkami, ako sa pýtať, aby ste určili zámer systemického mapovania, ako určiť prvky mapy (konštelácie), čo pozorovať a ako sa pýtať aby klient dokázal vnímať rôzne perspektívy kedy a ako ponúknuť systemické intervencie, ako systemicky pracovať s klientom vo dvojici a vstupovať do role zástupcu (representative perception) objektu s ktorým sa vyrovnáva (peniaze, kariéra, šéf).



3. modul

Práca so vzorcami a systemická práca v organizáciách

Tretí modul sa venuje vzorcom, ktoré sa v systémoch opakujú a ktorých nositeľmi sú jednotlivci, ale ich „umožnovateľmi“ sú nerovnováhy v systémoch. Pozrieme sa na systemické pravidlá v organizáciách a na to, ako sú hierarchicky usporiadané, od riadiacich princípov, hovoriacich o tom načo ako jednotka slúžime, cez poriadok funkcií a ich systemickú hierarchiu, senioritu expertov a najstarších pracovníkov a systemického postavenia výnimočného prínosu pre firmu.

Budeme sa zaoberať tým, ako robiť mapovací rozhovor s klientom pracujúcim na pracovných a firemných otázkach v prelomových obdobiach, alebo stagnujúcich stavoch a mapovaním firemných vzťahov.



2. modul

Práca so skrytými lojalitami

Druhý modul sa zaoberá nevedomými lojalitami. V koučovaní sa často stáva, že je dôležité pracovať s otázkami svedomia, lojality, viny a potreby patriť do systémov, ktoré sú pre klienta dôležité. Tieto systémy častokrát kladú na klienta protirečivé požiadavky. Vzoprieť sa pravidlám systému, väčšinou znamená vylúčenie zo systému alebo zradu systému. Ako človek prechádza svojim životom a rozvíja sa, opúšťa systémy, ktorých súčasťou bol a začína patriť do iných systémov – postupne opúšťa rodinu, školu, častokrát krajinu, svoje prvé zamestnanie, alebo profesiu...

Opustiť systém, ktorý bol pre nás dôležitý je spojené s pocitom viny a zrady, častokrát nevedomým, presvitajúcich vo vyjadreniach typu: „áá, čo to robím, čo by na to povedal môj otec“. Lojality k dôležitým systémom, potreba patriť k nim a nezradiť jeho dôležité hodnoty je pre klienta častokrát dôležitejšia ako jeho vlastný rast a úspech.

V tomto module sa naučíte identifikovať skryté lojality klienta, rozoznávať tri druhy svedomia, klásť otázky odhaľujúce potrebu patriť a systemické intervencie pracujúce s vinou a potrebou sa s rešpektom rozlúčiť. Cieľom takýchto intervencií je pomôcť klientovi žiť vedomý a autentický život a častokrát to bývajú prelomové intervencie koučovacieho procesu.





Business Coaching College

Učíme len koučing a učíme ho dobre

Škola funguje od roku 2013 a bola prvá slovenská škola certifikovaná ICF (International Coaching Federation – Medzinárodnou federáciou koučovania). V tíme medzinárodných hodnotiteľov koučov v ICF sme od roku 2018. A sme tiež prvou slovenskou školou, ktorá v roku 2022 získala ICF akreditáciu 1. LEVEL a 2. LEVEL.



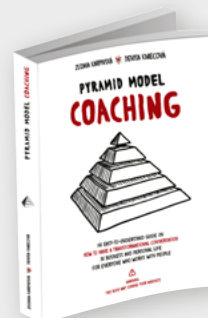
Naša **medzinárodne akreditovaná škola** ponúka kompletný rozvoj koučovacích zručností – od úplných začiatočníkov, po vysoko pokročilých. Môžete u nás robiť skúšku z vedenia rozhovoru na úrovni ACC aj PCC certifikácie v ICF.



Lektorky PhDr. Denisa Kmecová, PCC a Zuzana Karpinská, PhD., PCC Školu založili a vedú Zuzana a Denisa – medzinárodne certifikované profesionálne koučky a ICF registrované mentorky koučovania.



Aký ľudia u nás študujú a ako koučovanie funguje v praxi? Pozrite si **video-podcasty** s inšpiratívnymi ľuďmi, s ktorými sme sa zoznámili, keď sa u nás učili koučovať. Audio verziu nájdete aj na Spotify a Apple podcast.



Napísali sme veľmi zrozumiteľnú knihu o základoch koučovania, ktorú odporúča ICF Slovak Chapter a môžete si ju prečítať v slovenskom aj anglickom jazyku a kúpiť vo všetkých veľkých kníhkupectvách a na našom eShop-e.



Klub koučov – pre študentov a absolventov usporiadujeme kluby koučov. Naším zámerom je budovať komunitu koučov. Umožniť študentom z rôznych kurzov zoznamovať sa, networkovať a spriadať spoločné projekty.



Kurzy prebiehajú v našom plne vybavenom školiacom centre, ktoré sa nachádza blízko centra Bratislavy, na prízemí v parku pri Dunaji. V lete často učíme na terase. Karloveské rameno 3498/6, 841 04 Bratislava.

www.koucovaciaskola.sk

karpinska@koucovaciaskola.sk • +421 905 65 91 88 • kmecova@koucovaciaskola.sk • +421 911 75 58 87