



Lecturers are Members of
ICF International
Coaching
Federation



Business Coaching College



Medzinárodne AKREDITOVANÝ

SKUPINOVÝ A TÍMOVÝ KOUČING KURZ

Medzinárodné akreditované označenie: Group and Team coaching course.

Kurz je určený pre koučov, ktorí už majú základný výcvik v koučovaní v rozsahu aspoň 60 hodín. Je vedený interaktívnym spôsobom a je zameraný na prax. Nevysvetľuje základy, predpokladá, že účastník už vie viesť koučovací rozhovor podľa ICF kompetencií.

Získate:



Diplom Team Coaching Trained Coach:

Kurz je súčasťou programu akreditovaného na 2 LEVEL novej akreditačnej schémy ICF. Po základnom výcviku ho môžete použiť na získanie ďalších hodín k PCC certifikácii.

Rozsah: 6 × 1 deň v trvaní niekoľko mesiacov.

Cena: 1 760 EUR + DPH 20 % / osoba (6 tréningových dní).

Miesto konania:

Karľovské rameno 3498/6, 841 04 Bratislava.

Čas konania: 9.00–16.30, káva od 8.30 hod.

NAJBLIŽŠIE TERMÍNY
otvorené pre verejnosť:

nájdete na:

www.koucovaciaskola.sk



ICF akreditovaný kurz je určený pre ľudí z biznisu, manažerov a riadiacich pracovníkov, ktorí potrebujú nové a účinné nástroje pre prácu so svojimi tímami, interných a externých koučov, ktorí chcú rozvinúť svoje schopnosti v práci so skupinami a firemnými tímami. Je vedený interaktívnym spôsobom a je zameraný na firemnú prax. Výcvik v koučovaní tímov sa nezameriava na vedenie koučovacieho rozhovoru s jednou osobou – tomuto je venovaných 5 modulov výcviku kurzu Biznis koučing.

Naučíte sa:

- Viesť tímové stretnutie na riešenie orientovaným spôsobom pri rôznych druhoch cieľov – od riešenia vzťahových problémov, v ktorých tím uviazol, po tímové hľadanie kreatívnych riešení.
- Používať 5-krokovú pyramídovú štruktúru vedenia stretnutia, ktorá je jednoduchá, logická a poskytuje tímu bezpečie štrukturovaného postupu s jasným zámerom.
- Pochopíte aplikáciu kľúčových kompetencií kouča na prácu s tímami a skupinami.

Rezervujte si miesto čím skôr – kapacita kurzu je limitovaná.

Prečo koučovať tímy?

Lídri a HR manažéri stále viac čelia otázke ako efektívne a úsporne rozvíjať tímy a hľadajú praktické a presne cielečné nástroje k rozvoju tímov bez veľkých investícií.

Súčasne sa koučovanie tímov stáva stále populárnejším, pretože poskytuje praktické riešenia priamo v pracovnom procese – nie je to tréning, ktorý by potom mal byť aplikovaný v praxi. Obsahom koučingu je priamo pracovná prax a výsledkom koučingu je to, čo team urobí ako ďalší krok.

Koučovanie tímov je časovo aj finančne úsporné, cielečné a absolútne praktické. Navyše, ak koučom je líder tímu, nielenže šetrí firme finančné prostriedky, ale prehlbuje aj svoj vlastný vplyv a zvyšuje rešpekt a angažovanosť tímu pri tvorbe vízie, naplňaní stratégie a riešení konfliktov.



1. a 2. modul

Priority, ciele a zodpovednosť:

ako s tímom nachádzať priority, vnútornú motiváciu tímu a posilňovať synergické efekty

V tomto module sa pozrieme na spôsob ako vytvárame vzťah so skupinou a tímom a získavame dôveru. Pozrieme sa na to, ako vytvárame dohodu o koučovaní s tímom, kladieme silné otázky zamerané na riešenie a nachádzame uvedomenie skupiny. Zameráme sa na používanie štruktúrovaných postupov, ktoré dovoľujú členom tímu cítiť sa bezpečne a pracovať v predvídateľnom prostredí.

Lídri a kouči si odnesú užitočné nástroje, ktoré môžu pri práci s tímom použiť pri budovaní vízie, stanovovaní cieľov a kreatívnom nachádzaní riešení.



3. a 4. modul

Dynamika moci a riešenie konfliktov:

ako riešiť konflikty v tíme a ako dospieť k dohode na spoločnom postupe

V tomto module pracujeme s tímom ako s integrovaným systémom, ktorý je klientom koučovania.

Okrem emocionálnej inteligencie (porozumenia sebe) a sociálnej inteligencie (porozumenia iným), existuje vzťahová systémová inteligencia, kde je ústredným bodom vzťahu skupina, team alebo systém. Poznanie jej základnej dynamiky pomáha koučom a riadiacim pracovníkom konštruktívne pristupovať k situáciám „dusnej atmosféry“ a riadne riešiť konflikty. V tomto module sa pozrieme na to ako rank (status) súvisí a nesúvisí s hierarchiou v organizáciách a ako rôzne druhy rankov distribuuju privilégia v organizáciách.

Nástroje z tohto modulu pomôžu koučom a lídrom riešiť situácie neefektívnej a mätúcej komunikácie, zbavovať team toxických komunikačných vzorcov, vyjasňovať roly v tíme a zmätkov v obsadení rolí.

5. modul

Náročné osobnosti a čo s nimi:

V tomto module sa zaoberáme predovšetkým facilitáčnymi nástrojmi na to, ako narábať s náročnými osobnosťami na tímových stretnutiach. Lídri a kouči budú môcť nadobudnúť prax v tom ako medzi členmi tímu facilitovať interakciu namiesto toho, aby s konfliktu ušli alebo zneužili svoju moc. Modul tiež učí štruktúrované procesy ako pomáhať roznyh členom tímu riešiť ich problémy, ktoré majú vplyv na celý tím.

Lídri a kouči sa naučia ako pracovať s náročnými členmi tímu a efektívne facilitovať tímové interakcie. Navyše, v tejto záverečnej časti program posilníme a precvičíme všetky už naučené zručnosti.



6. modul

Integrácia a kombinovanie nástrojov tímového koučovania:

ako kombinovať rôzne tímové koučovacie a facilitáčny nástroje

Tento deň bude venovaný rozboru nadobudnutých skúseností s facilitáciou a koučovaním skupín a tímov a pridáme nové typy na racionálne a emocionálne otváranie a zatváranie tímových stretnutí. Navyše, v tejto záverečnej časti program posilníme a precvičíme všetky už naučené zručnosti.



Učíme len koučing a učíme ho dobre

Škola funguje od roku 2013 a bola prvá slovenská škola certifikovaná ICF (International Coaching Federation – Medzinárodnou federáciou koučovania). V tíme medzinárodných hodnotiteľov koučov v ICF sme od roku 2018. A sme tiež prvou slovenskou školou, ktorá v roku 2022 získala ICF akreditáciu 1. LEVEL a 2. LEVEL.



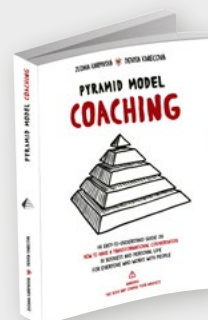
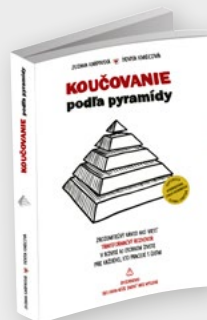
Naša **medzinárodne akreditovaná škola** ponúka kompletný rozvoj koučovacích zručností – od úplných začiatočníkov, po vysoko pokročilých. Môžete u nás robiť skúšku z vedenia rozhovoru na úrovni ACC aj PCC certifikácie v ICF.



Lektorky PhDr. Denisa Kmecová, PCC a Zuzana Karpinská, PhD., PCC Školu založili a vedú Zuzana a Denisa – medzinárodne certifikované profesionálne koučky a ICF registrované mentorky koučovania.



Aký ľudia u nás študujú a ako koučovanie funguje v praxi? Pozrite si **video-podcasty** s inšpiratívnymi ľuďmi, s ktorými sme sa zoznámili, keď sa u nás učili koučovať. Audio verziu nájdete aj na Spotify a Apple podcast.



Napísali sme veľmi zrozumiteľnú knihu o základoch koučovania, ktorú odporúča ICF Slovak Chapter a môžete si ju prečítať v slovenskom aj anglickom jazyku a kúpiť vo všetkých veľkých kníhkupectvách a na našom eShop-e.



Klub koučov – pre študentov a absolventov usporiadujeme kluby koučov. Naším zámerom je budovať komunitu koučov. Umožniť študentom z rôznych kurzov zoznamovať sa, networkovať a spriadať spoločné projekty.



Kurzy prebiehajú v našom plne vybavenom školiacom centre, ktoré sa nachádza blízko centra Bratislavy, na prízemí v parku pri Dunaji. V lete často učíme na terase. Karloveské rameno 3498/6, 841 04 Bratislava.